



まるごと野菜をあじわおう！

## 秋の味覚祭



28年9月4日 発行

畑をつくって、野菜を育てる活動「のら～ず」！今年もたくさん収穫できました。あいぽーとの畑で採れた、新鮮な野菜をつかってクッキング！みんなで秋の野菜をおいしく食べよう♪

- 日時：9月22日（祝・木） 10時～14時
- 場所：キッチン ●対象：小学生～高校生
- 参加費：通常250円 のら～ずメンバー 200円  
参加費は当日集めます

- 募集人数：先着10名
- 申込み期間：9月5日（月）～9月19日（祝・月）
- 持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ
- メニュー：カレー、ナン、とうもろこしごはん、サラダ（予定）

※メニューは変更になる場合があります

- 講師：竹中リュ子さん（ひとりだちクッキング講師）

参加者は昼食時に保護者の人を一名招待できます♪  
保護者の方は150円！  
※12:30完成予定！  
参加される保護者の方は、12:30までにあいぽーとにお越しください

※食材アレルギーがないことを確認し、必ず保護者の確認署名をお願いします。

FAX：0133 - 76 - 6226

問い合わせ：こども未来館あいぽーと TEL：0133 - 76 - 6688

----- 申込用紙 -----

### 秋の味覚祭 参加申込書

名前： \_\_\_\_\_ 学年： \_\_\_\_\_ 年

保護者招待 する ・ しない

連絡先： \_\_\_\_\_

アレルギーはありませんので申し込みをします。

保護者署名： \_\_\_\_\_ (印)